

## ☆☆ 休館のお知らせ ☆☆

期間：9月1日(土)～10月9日(火)

設備改修工事のため、全館ご利用できません

電話でのお問合せ・お申込みも受けできませんので、ご了承ください

## こもれび 秋のフェスタ 作品募集

今年も「こもれび秋のフェスタ」を 全館を使用して盛大に開催します。  
たくさんの作品を展示しますので、皆様の力作をお待ちしています。

\* 開催日時：11月23日(金)・24日(土) 9:00～18:00

作品搬入 22日(木) 15:00～ 搬出 25日(日) 9:00～

\* 展示場所：多目的ホール・ロビー・和室・会議室1

\* 募集作品：油絵、水彩画、水墨画、書、陶芸、織物、生け花、盆栽、俳句、はがき絵、  
日本画、造形一般、おりがみ、布ぞうり、手芸品 など  
※グループ・個人ともに おひとり 1～2点を原則とします。  
※販売・勧誘等に結びつく作品の展示は、お断わりすることがあります。

\* 応募受付期間：8月1日(水)～10月25日(木)

\* 申込方法：こもれびに備え付けの申し込み用紙でご応募ください(郵送可)  
申し込み用紙は「こもれびHP」からもダウンロードできます。  
宛先) 〒270-1144 我孫子市東我孫子 1-41-33  
近隣センターこもれび 「秋のフェスタ」係

\* 出展説明会：第1回説明会 11月10日(土)  
第2回説明会 11月18日(日)

「秋のフェスタ」詳細は、こもれびだより 10月号(81号)でお知らせいたします。



## 中学生・高校生のみなさん!! 夏休みにこもれびを活用してください

近隣センターこもれびでは、予約のない多目的ホールと会議室を中学生・高校生のみなさんに無料で利用していただいています。会議室は、学習はもちろん、楽器の練習やおしゃべりなどに利用できます。多目的ホールでは、卓球やバドミントンの貸出しもあります。夏休中は午前9時から午後8時45分まで利用できます。空き室などの詳しいことは、受付で聞いてください。

- \* 午後6時以降、有料室の利用が無い場合は午後8時までの利用となります。
- \* 中学生の皆さんが有料室を予約して使う時は、保護者の申込みが必要です。利用当日も、保護者の立ち合いをお願いします。



## こもれび\*おはなし会

♥ 午前の日(乳幼児向き) 11:00～11:20 幼児コーナー

8月	9日(木)	①はなび ドーン ②うみ ざざざ ③大型絵本「おめんです」
	23日(木)	①ひとくち ぱくり ②しかけ絵本「みんなとぶよ!」 ③大型絵本「なつのいちにち」
9月		お休み
10月	11日(木)	①いろいろごはん ②あっちゃんあがつく たべものあいうえお(あ行～さ行) ③大型絵本「パパ、お月さまとって!」
	25日(木)	①あっちゃんあがつく たべものあいうえお(た行～は行) ②しかけ絵本「おかしだーれ?」 ③大型絵本「たろうくんのじどうしゃ」

♥ 午後の日(乳幼児以上向き) 14:00～14:30 読書コーナー

8月 18日(土)	①すいか! ②いわしくん
9月	お休み
10月 20日(土)	①さつまのおいも ②だるまちゃん と てんぐちゃん



## ストリートギャラリー

地域の皆さまの作品をご覧ください

展示期日	出展者	展示物
8月 1日～14日	池田 勲	水彩画
8月 16日～29日	あびこ谷津学校友の会	写真
9月 1日～29日	休館中	

展示期間は2週間単位、申込み受付順で展示ができます。詳細は受付でご確認ください。

## コラム 「蠅虎」

手賀沼畔の夏は、むくむく盛上る入道雲と、青い田圃を渡る風があればいいことではない。なんて気持ちいいんだろう。夕方になると人家の近くでは、頑丈で大きな蜘蛛の巣が出来上がり、トンボが空中高く舞になったりしている。  
家の中では、小さな蜘蛛をよく見かけるようになる。「蠅虎・ハエトリグモ」名前は恐ろしいがネットの画像やYouTubeで見ると、大小の目が横に並び、真中の二つが丸くて大きく、思わず「可愛いじゃな

い!」と言ってしまふ。  
世界中にこの蜘蛛を愛している人が居ることも判った。ジャンプが得意のようだが、狙われる方の虫や蠅虎にしてみれば、一休みしたし、さあ飛び立とうと思った瞬間、何処からともなくやってきてガバッと捕縛されてしまふ。たまったもんじゃない。その名の通り竹林に潜みいきなり出て来る虎で、可愛い顔に似合わず、酷いことするねえといいたところだ。蝉も盛んに鳴いているし、楽しい夏は続く。(A)

\*\*\*\*\* ホームページ「ようこそ近隣センターこもれびへ」もどうぞ \*\*\*\*\*

「こもれびだより」の次号(第81号)は、平成30年10月15日に発行の予定です。10月中旬には、近隣センターこもれびでも配布しますので、お急ぎの方はご利用ください。

発行者 こもれびまちづくり協議会 会長 木野 勝敏  
事務所 我孫子市近隣センターこもれび  
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子 1-41-33  
電話 7165-2011 Fax 7165-2201  
URL <http://fc10220120180500.web2.blks.jp/kinrin-komorebi/>

## 笑って 笑って 健康に!

### 第2回 ラフターヨガ 参加者募集

ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせた、誰でも出来る楽しい健康体操「ラフターヨガ」。子どものような遊び心で、一緒に笑って元気になりましょう! 見学自由、興味をお持ちのあなたのでいてみるだけでもOKですよ。

★日時: 10月18日(木) 10:00~11:30

★場所: 近隣センターこもれび 多目的ホール

★講師: ラフターヨガ・ティーチャー  
ふじもとゆうこさん

★参加費: 無料

★定員: 50名(先着順)

★持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装

★申込: 電話でお申し込みください  
近隣センターこもれび 「ラフターヨガ」係

☎ 04-7165-2011

※9月1日(土)~10月9日(火)を除く



## 《秋をさがして おさんぽしよう》

### 森のちびっ子きょうしつ 参加者募集

★日時: 10月27日(土) 10:00~11:30 小雨決行

★場所: 近隣センターこもれび 会議室3 集合

★対象: 2~4歳児の親子

★定員: 15組

★参加費: 100円

★持ち物: 水筒、小雨の時は雨具、  
活動しやすい服装、サンダル等は不可

★申込: はがき または メールで 〒住所、電話番号、  
全員の氏名、お子さんの年齢 を明記

10月22日(月) 締切

宛先) 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33

近隣センターこもれび

「森のちびっ子きょうしつ」係

☎ komorebi.morichibi16@gmail.com



## 地域会議から

### 「あいさつ運動」を推進します

天王台南地区「地域会議」では、今年度後半から地域を挙げて「あいさつ運動」に取り組んでいくことを決定、7月29日(日)に開かれた定例会議で、お集まりいただいた自治会の皆さまに提案しました。同時に自治会内の掲示板にポスターの掲示をお願いしました。

具体的な展開については、自治会や地域の団体、学校などから推進委員を募り、11月4日(日)に「あいさつ運動」推進委員会議を開催して、決定します。

みんながあいさつを交わしあうまちは、住民同士のつながりがあり、犯罪の起こりにくい地域となります。また、災害時の助け合いもより円滑になるでしょう。

あなたも、地域の一員として  
「あいさつ運動」にご参加ください。



「あいさつ運動」ポスター

## 音楽&運動は 脳への心地よい刺激

### 第45回「シニアいきいき講座」参加者募集

前半の講座では、認知症について学びます。後半は、サウンドフープ健康体操やドラムを叩いて、ストレス解消と心身のリフレッシュをしましょう。シニア世代に人気の講座、初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

★日時: 10月21日(日) 13:30 ~ 15:40

★場所: 近隣センター「こもれび」 多目的ホール

★内容: 前半)『認知症について知ろう』  
後半) サウンドフープ健康体操・ヘルスリズムス体験  
講師 山口 江美さん(NPO「鼓響」理事長)

★定員: 50名(先着順)

★費用: 無料

★申込: 電話・Fax または窓口で氏名・住所・電話番号を登録  
10月19日(金) 締切 ※9月1日(土)~10月9日(火)を除く

窓口) 天王台地区社会福祉協議会(近隣センターこもれび内)

☎・Fax 04-7183-9009

月~金 9:00~12:00、13:00~16:00 (祝日、第2・4火曜日を除く)

★主催: こもれびまちづくり協議会・天王台地区社会福祉協議会



## 美味しいそばを打ってみませんか?

### 第65回「こもれび そば打ち教室」参加者募集

初めての方でもご心配ありません。初めての方でもマンツーマンで丁寧に指導します。初回のみ、達人が打った蕎麦が召し上がれます。材料は厳選された北海道のそば粉を使用、味・香り・のどごし等全て最高です。

★日時: 10月21日、11月11日、12月2日いずれも(日) 9:00~13:30

★場所: 近隣センターこもれび 調理室

★定員: 全日参加できる方10名(応募者多数の場合は抽選)

★費用: 500g打ちコース 1回 1,700円  
700g打ちコース 1回 1,900円  
(初心者は500g打ちコースです)

★持ち物: エプロン、バンダナ、または三角布、タオル、  
そば持ち帰り用容器、(A4サイズで深さ5cm以上の容器)

★申込: 往復はがきに 教室名「第65回そば打ち教室」  
住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望コースを明記 10月5日(金) 締切  
宛先) 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび 「そば打ち教室」係



喫茶コーナー「陽だまり」 お好きなカップでくつろぎをどうぞ!

開館日の11:30~15:00(毎月第2・4火曜休館) お飲み物、お菓子 どれも100円